

●次世代美人のバイブル!

生で食べてキレイになる!

ローフードレシピ[®] (仮)

Sprout×Raw Food Beauty

アメリカ西海岸を中心にブームとなり、セレブリティも実践しているローフード。ついにVeggy STEADY GO!編集部から、オールカラーの完全ローフードレシピブックが発売されます。

●本誌読者限定で先行予約販売!!

1500円(代引き手数料・送料込み)にて先行予約販売開始!!3月25日までに、注文予約をして頂いた方には、発売日前にお届けすることが可能です。この機会に、ぜひご購入ください。

<注文方法>

メール、FAXにて、先行予約を受け付けます。

<注文先>

TEL:03-5300-0785

FAX:03-5300-0786

MAIL:ad02@kirasienne.com

<必要事項>

1.お名前(フリガナ)

2.商品発送先ご住所

3.連絡先電話番号

4.メールアドレス

5.年齢、ご住所

6.「別冊:生で食べてキレイになる!

ローフードレシピ」先行予約希望と明記ください。

<弊社直送の代引きのみにて取扱い>

料金は1500円(送料・代引き手数料込)になります。

※弊社からの直接発送になります。

※上記の注文先以外からの御注文は承りません。

3.29 (mon)

全国書店にて発売決定!

国内の有名ローフード料理研究家たちのスプラウトを使ったオリジナル・レシピを完全収録。ローフード初心者にもわかりやすい、調理法や必須アイテムも同時紹介。

Raw Beauty Point

Point 1

ローフード50レシピ以上を網羅

サラダ&スープ、メインディッシュ、パーティメニュー、デザート&スムージーと豊富なバリエーションが魅力。ローフード入門者から上級者まで楽しめるレシピ。すべてベジタリアン対応。

Point 2

国内の有名ローフーディスト集結

国内で活躍するローフード料理研究家がオリジナル・レシピを提供。単調になりがちなお料理が個性豊かな美しいメニューに大変身!

※いとうゆき、酒井美保子、笹生暁美、シンヤチエ、Ryoya、ローフードレストラン「Manna」(敬称略)

Point 3

美しさの秘訣 スプラウトパワー

生で食べる大きな理由は何とんでも酵素の摂取。抗酸化作用のフィトケミカルを取り入れるには、スプラウトをロー(生)でいただくのが効果的。デトックス作用もあるスプラウトの魅力をわかりやすく紹介!

発売日:3月29日

取り扱い:全国書店、ベジタリアン系カフェその他
本体価格:1,000円(税込:1,050円)

問合せ:キラジェンヌ株式会社

TEL:03-5300-0785

MAIL:ad02@kirasienne.com